

# PROGRAMME DE FORMATIONS



## ÊTRE MOBILE SUR LE TERRITOIRE



**25 heures**

10x2,5heures (avec des  
journées complètes)

### OBJECTIFS :

- Lire la **signalétique** de la rue et des transports en commun, lire les plans
- S'orienter dans la rue : prendre des repères visuels, utiliser un GPS en mode piéton
- **Établir ses itinéraires** avec des outils numériques, identifier les meilleurs horaires, temps et coûts des trajets
- **S'approprier le territoire** et la multimodalité lors de sorties
- Utiliser le **covoiturage**

### PUBLIC ACCUEILLI :

Tous niveaux de langue, y compris allophones complets, avec ou sans expérience de l'écrit

## ACQUÉRIR UNE CULTURE DE LA ROUTE

OPTION VELO OU SCOOTER



**30 heures**

12x2,5heures si  
possible en intensif  
minimum 3 séances par  
semaine

### OBJECTIFS :

- Assimiler la **signalisation**
- Apprendre les **règles de circulation**
- Prendre **conscience des risques**

**OPTION VÉLO** : Observation dans la rue & apprentissage de la pratique auprès d'un partenaire

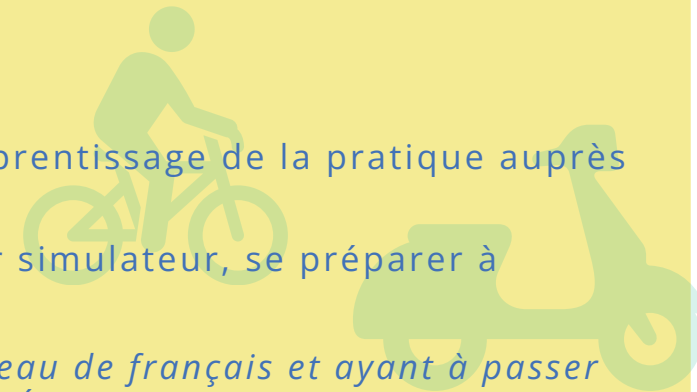
**OPTION SCOOTER** : Application des règles sur simulateur, se préparer à passer le permis AM en auto-école.

*A noter : pour les personnes ayant un faible niveau de français et ayant à passer l'ASR des ateliers supplémentaires seront proposés*

### PUBLIC ACCUEILLI :

A partir de A1 avec ou sans expérience de l'écrit. Pour les personnes souhaitant passer l'ASR, savoir déchiffrer.

Le public doit être disponible sur la période (sans formation ou emploi trop prenant) car besoin de travail personnel au moins 3h par semaine



## MÉTHODO CODE AVANT L' ENTRÉE EN AUTO-ÉCOLE



**30 heures**

12x2,5heures si  
possible 2 séances par  
semaine

### OBJECTIFS :

- Acquérir du **vocabulaire spécifique** au code
- S'approprier une **méthode de travail** autonome
- **Analyser** les questions de code et repérer les pièges

*A l'issue de la formation l'objectif est d'être en capacité d'entrer en auto-école pour passer le code ou de pouvoir passer le code en candidat libre*



### PUBLIC ACCUEILLI :

Niveau B1 à l'oral et à l'écrit. Lecture fluide, capacité à lire le code, expérience de la route (2 roues, trottinette, véhicule divers). Le public doit être disponible (ne pas être en emploi ou formation trop contraignant car travail personnel à la maison indispensable au moins 6h/semaine)

## PRÉPARATION A LA CONDUITE SUR SIMULATEUR



**10 heures**

en moyenne selon les  
besoins, cela peut-être  
moins

### OBJECTIFS :

- Première **familiarisation avec la conduite** (comment placer son regard, suivre une trajectoire,..) ou remise à niveau de la conduite pour des personnes ayant déjà conduit

### PUBLIC ACCUEILLI :

Personne ayant déjà le code de la route avec des freins à la conduite impliquant un nombre d'heures de conduite élevé ou public ayant déjà son permis (passé en France ou à l'étranger) et ayant besoin de reprendre confiance - cela ne se substituant pas à des heures en auto-école

**Contact : [formation@declicmobilite.fr](mailto:formation@declicmobilite.fr)**

**02 51 83 07 43**



Un pas de plus vers l'autonomie.